

Frivilligcenter Herning

NYHEDSBREV FEBRUAR 2021

Her kommer februar måneds nyhedsbrev, blandt andet med en oversigt over spændende webinarer og en teaser for et spændende nyt tiltag fra Frivilligcenter Herning.



SAMTALERUM PÅ VEJ I FRIVILLIGCENTER HERNING

Hver onsdag formiddag fra 9.00-9.30 - følg med på Facebook

Indimellem bliver vi kontaktet af bekymrede pårørende til særligt udsatte og ensomme familiemedlemmer. Vi ser et behov for flere tilbud til og inspiration i lokalsamfundet. Nyhedsmedierne er fyldt med bekymrende fakta og konstante nyheder om coronapandemien, der fylder hverdagen med bekymring og usikkerhed. Det får let vores håb og handlekraft til at træde i baggrunden.

Følelser og historier smitter, derfor arbejder vi lige nu med at skabe fællesskab på en lidt anden måde under coronapandemien – om ikke så længe starter der et 'samtalerum' her i huset.

En gang om ugen inviterer vi en person ind i Frivilligcenterets bløde sofa til en halv times snak, som streames via Frivilligcenterets Facebook side. Samtalen udfolder en personlig fortælling om baggrunden og motivationen for det arbejde, personen er engageret i.

Samtalerne vil veksle mellem fortællinger fra borgere, som har været smittet med corona, og historier fra mennesker engageret i det frivillige sociale arbejde.

Vi håber, at samtalerne kan give inspiration og energi fra og til lokalområdet – til de frivillige og ansatte, som lige nu ikke kan gøre den samme meningsfulde forskel for de mest udsatte mennesker; og ikke mindst er det tænkt som en håndsrækning til de mennesker, der oplever deres mentale helbred udfordret af nedlukningen.

Frivilligcentret er fortsat nedlukket

Vi kan desværre endnu ikke sige noget om, hvornår vi igen kan åbne op for foreninger i Frivilligcentrets lokaler. Men intet tyder på, det bliver før engang efter påske.



Dog er det stadig muligt at bruge lokalerne for grupper af udsatte eller foreninger, der yder tilbud til udsatte borgere.

VI TRÆFFES BEDST EFTER AFTALE

Vi foretrækker fortsat at begrænse mængden af fysiske møder, så ring eller skriv venligst og aftal en tid, før I kommer forbi. Da vores centerleder er deltids-sygemeldt, er vi her lidt mindre end normalt. Vi er stadig at træffe i kontortiden tirsdag og torsdag fra 10-14, og derudover træffes vi bedst efter aftale.

Stina træffes tirsdag og onsdag på 3169 4805

Kurt træffes mandag til torsdag på 5216 7976

Læg evt. en besked, hvis I får fat i vores telefonsvarer. Så vender vi hurtigst muligt tilbage til jer. Eller send os en mail på post@fcherning.dk

MEDLEMSKONTINGENT

Nu er det igen den tid på året, hvor vi sender opkrævninger rundt til vore medlemsforeninger. Hvis du er formand eller kasserer i en af disse, må du gerne lige holde lidt øje med, om den dukker op. På forhånd tak!



MANGLER I ET LOKALE?

I forbindelse med at Dansk Flygtningehjælp er flyttet ind i nabolokalerne, er der et par ledige lokaler til særdeles billig leje i den afdeling. Hvis din forening eller et projekt har brug for et stort kontor eller et mødelokale, er I meget velkomne til at henvende jer - så skal vi nok formidle kontakten til udlejer. Der vil blive tale om et tidsbegrænset lejemål, men til en lav pris.

Spændende webinarer til dig

I denne tid, hvor vi endnu ikke kan mødes fysisk, er der mange, der tilbyder webinarer med inspiration og viden. Her er en oversigt over nogle af mulighederne:

Webinarer med fokus på at styrke foreningers online-fællesskaber Udbudt af Center For Socialt Arbejde

[\(læs mere på deres hjemmeside\).](#)

- 2. marts Hold en god generalforsamling på Zoom
- 4 marts Bliv fortrolig med Teams, Digital træningsbane for frivillige foreninger.
- 9. marts Skab gode og effektive online bestyrelsesmøder i Teams. Et digitalt forløb for foreningens bestyrelse.
- 9. marts Hold gang i det frivillige fællesskab på Facebook

[Du kan også finde en padlet med gode tips og et godt overblik her:](#)

Webinarer udbudt af Teknologisk Institut

Ønsker I at bruge nedlukningen til at arbejde med udvikling og opkvalificering? Teknologisk Institut har mange gode webinarer om ledelse og projektstyring – ganske gratis. [Læs mere her](#)

26. oktober eller 7. april 2022

De online møder gør os hurtigere ukoncentreret og trætte. Nu er det mere vigtigt end tidligere at skære ind til benet. Lær hvordan du holder de mest effektive møder bag skærmen: [Læs mere og tilmeld dig her](#)

GRATIS WEBINAR FRA PSYKIATRIFONDEN:

BLIV KLOGERE PÅ ANGST I EN CORONATID - DU KAN LIGE NÅ DET:

I morgen torsdag d. 25. februar kl. 15.00-16.15 afholder Psykiatrifonden et gratis webinar om 'Angst i en coronatid'. Skynd dig at melde dig til – det bliver rigtig godt!

[Link til tilmelding:](#)

Der er masser af inspiration, gode råd og opmuntringer at hente i Psykiatrifondens kartotek af tidligere webinarer: Du kan bl.a. lære mere om: Psykisk førstehjælp, mindfulness og styrkespots. Nysgerrig?

[Læs mere her](#)

Frivilligcenter Herning

post@fcherning.dk
3157 5601
www.fcherning.dk

Du har modtaget denne e-mail, da du er kontaktperson for en af vore medlemsforeninger eller har tilmeldt dig vores nyhedsbrev.

Ønsker du ikke længere at modtage nyhedsbreve fra os, kan du afmelde det ved at skrive til os på post@fcherning.dk

[Unsubscribe](#)

mailer lite