

Frivillig Rådgiver til Center for seksuelt Misbrugte

Vil du hjælpe med at gøre en forskel for voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen?

Har du en god ansvarsfølelse og en psykisk robusthed?

Er du i besiddelse af en evne til at møde dine medmennesker i øjenhøjde?

Har du mod på at håndtere svære samtaler og problemstillinger?

Så er det DIG vi har brug for til vores afdeling i Herning!

Din funktion

Vi står pt. og mangler et par kvalificerede, dygtige og robuste rådgivere til at sidde i "Åbent Kontor" tirsdage mellem 10-13. Du skal ikke kunne hele tidsrummet, men deler af åbningstiden og gerne hver 2. uge.

Du vil blive en del af et engageret team af både frivillige og ansatte, der varetager tilbuddene i vores frivillige indsats. Udover at være rådgiver i "Åbent Kontor" har du mulighed for at byde ind på følgende funktioner:

- Samtaleforløb for mænd, kvinder og pårørende
- Rådgiver i Åbent Kontor
- Telefonrådgiver
- Gruppeleder for selvhjælpsgrupper

Der er en høj grad af medbestemmelse omkring, hvilke opgaver du kunne byde ind på. Det afhænger både af, hvad du selv brænder for, hvilke kompetencer du har, og hvor vi har brug for flere frivillige kompetencer.

Du vil blive klædt grundigt på til opgaven gennem kursus, sparring og løbende supervision.

Bemærk: For at blive en del af teamet skal du klædes på via et introkursus. Dato følger senere.

På kurset vil du:

- Blive introduceret til CSM Midt Nord; hvem er vi, og hvilke tilbud har vi til målgruppen.
- Få en grundig introduktion til målgruppen, seksuelle overgreb, senfølger, traumer og vores mentaliserende tilgang.
- Blive undervist i den pædagogiske tilgang, retningslinjer og erfaringer.

Hvem er CSM Midt Nord?

CSM Midt Nord er et ud af i alt tre senfølgecentre for seksuelt misbrugte i Danmark, som alle har som hovedformål at reducere de fysiske, psykiske og sociale skadevirkninger efter overgreb i barndommen. Centeret består af en behandlingssektion og en frivilligsektion, og vi har afdelinger i Århus, Aalborg og Herning. I

behandlingssektionen varetages terapiforløb for voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen. I frivilligsektionen driver ansatte og frivillige en række tilbud til målgruppen.

Du kan læse mere om CSM Midt Nord på www.csm-danmark.dk/midt-nord

Formålet med at være frivillig hos CSM Midt Nord

Der er meget skam, skyld og tabu forbundet med seksuelle overgreb, og derfor ved vi, at mange er alt for længe om at dele sine oplevelser, tanker og følelser med andre. Derfor er det en af vores vigtigste opgaver at tage godt imod enhver ny, der finder modet til at kontakte os. Det gælder uanset, om vedkommende dukker op i caféen, ringer til os i telefonrådgivningen eller skriver til os i chatrådgivningen. Efterfølgende er det vores vigtigste opgave at skabe rammerne for, at vores brugere kan møde ligesindede, få rådgivning og indgå i trygge og nærværende samtale med hinanden og med frivillige og ansatte.

Vi tilbyder

- Løbende tilbud om faglige og sociale arrangementer
- Sparring og feedback på det rådgivende arbejde
- Supervision ved psykolog
- Et givende og støttende fællesskab med andre engagerede frivillige
- En grundig indføring i målgruppen og dens udfordringer
- En grundig indføring i de opgaver, du skal varetage

Vores forventninger til dig

- Du har flair for eller erfaring med støttende og udviklende samtaler
- Du har en evne til at sætte dig i andre menneskers sted – måske lidt ud over det sædvanlige
- Du har en forståelse for gruppeprocesser og kan skabe et trygt og meningsfyldt miljø i caféen
- Du er afklaret med din egen situation og har arbejdet med dig selv, hvis du selv har været udsat for seksuelle overgreb i barndom eller voksenliv
- At du kan deltage i kursusdag d. 19. februar kl. 15-20, og at du generelt er indstillet på at prioritere faglige arrangementer og månedlig supervision for at være bedst mulig klædt på til at modtage målgruppen
- At du kan forpligte dig til at have en vagt hver eller hver anden uge
- At du kan forpligte dig i minimum et år. Dette af hensyn til vores målgruppe, da det tager tid at opbygge en tillidsfuld relation til dem.

Kontakt os

Kan du genkende dig selv i beskrivelsen? Så skriv eller ring til frivilligkoordinator Guro Frantsen Korterød og fortæl lidt om dig selv, og hvad du tænker at kunne bidrage med. Alle interesserede inviteres til en individuel samtale.

Guro Frantsen Korterød: gk@csm-midtnord.dk // 27831904

Vi glæder os til at høre fra dig.